



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 25 JUL – 1 AUG 2026



VIVOBAREFOOT 7K

PM - OTTSJÖ 7K Vivobarefoot

30:a juli 2026

STARTTIDER Ottsjö

Startgrupp 1 (sub 60)	18:00
Startgrupp 2 (60 min-plus)	18:10
Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare	20:10

NUMMERLAPPAR

För att hämta nummerlappar krävs inget startbevis.

Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Torsdag 30/7 15:00-17:45 **Ottsjö**, Fjällmaratoncentret

Anmälan är möjlig på webben under hela dagen fram till kl 17.30.

Tänk på att hämta ut nummerlappen i god tid då det kan bli en hel del sena anmälningar på plats.

VÄTSKESTATION

En enklare vätskestation med vatten kommer att finnas efter **ca 4 km**.

Tips för er som kommer med bil till Ottsjö

Åk in mot Ottsjö och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 60:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.

Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Stavar är ej tillåtet.

OBLIGATORISK UTRUSTNING

OBLIGATORISK UTRUSTNING OTTSJÖ 8K

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Vindjacka
- Första förband (typ 4-in-1 mini)
- Trailskor

Erhålles inför tävlingen

- En nummerlapp
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



DUSCH & TOALETTER

Inga duschmöjligheter, men nära till kvälsdopp i Ottsjön, ca 700m från målområdet.
Toaletter i anslutning till start och målområdet.

PRISCEREMONI

20:10 Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare

VIVOBAREFOOT & MINERAL BREWING RECOVERY ZONE

Bastu, kallbad, red light therapy, chill zone och alkoholfri öl – en plats att låta fötter, ben och huvud komma ikapp.

MATSERVERING UNDER HELA DAGEN

[Fävikens Lanthandel](#) är på plats hela dagen och kvällen och kör barbeque på lokala råvaror med veganskt alternativ.

[Majas Skafferi](#) erbjuder kaffe, nybakat fikabröd och mackor.

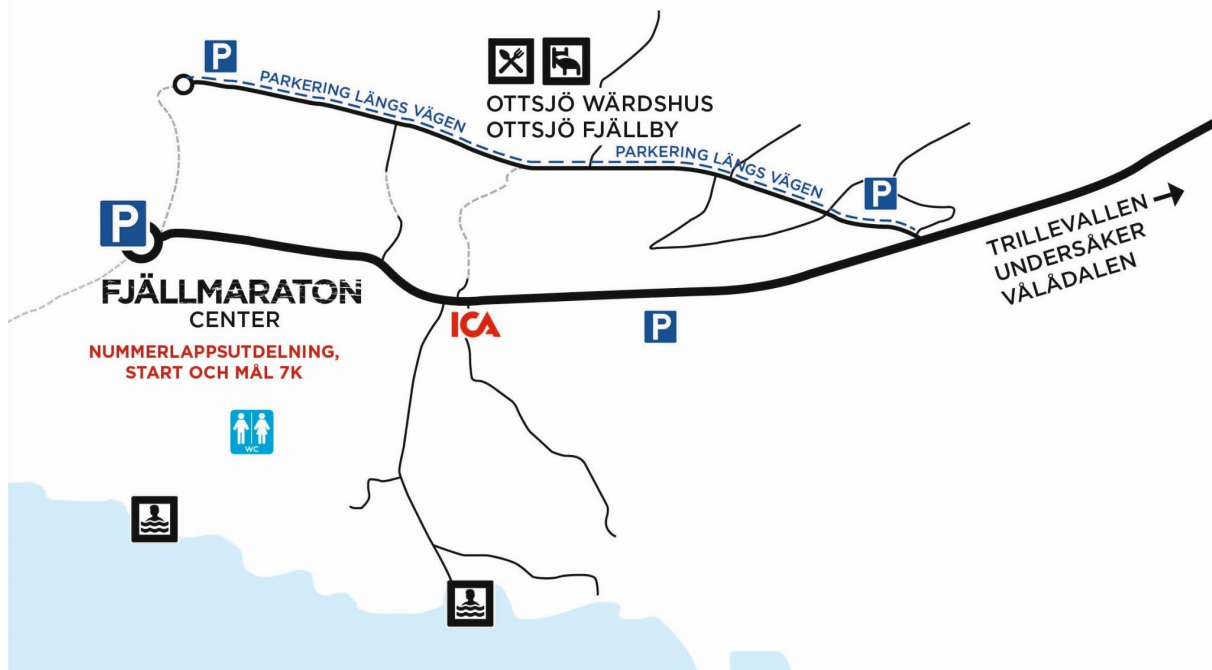
AKTIVITETSPROGRAM TORSDAG - 100K p/b Klättermusen & Vivobarefoot 7K

Ambitionen är att skapa en festivalkänsla i Ottsjös målområde under hela torsdagen med flertalet kringaktiviteter för anhängare och publik till deltagarna i 100K.

Aktivitetsprogrammet för dagen kommer att växa fram mer och mer och presenteras närmare sommaren.

05:00	Start 100K Fångåmon
06:45 - 07:00	Passering täten 100K Vålådalen
09:00 - 11:00	Kia Coffee Morning, gratis kaffe till alla i målområdet, Ottsjö vid EV9:an
09.30 - 10.00	Täten 100K passerar målområdet i Ottsjö
11.00 - sent	Matservering, Fävikens Lanthandel och Majas Skafferi
11.00 - sent	Vivobarefoot & Mineral Brewing Recovery Zone
14:00 - 14:30	Beräknad första målgång 100K
18.00 - 18.10	Start Vivobarefoot 7K
20:00	Prisceremoni 100K
20:10	Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare Vivobarefoot 7K
24:00	Sista deltagarna i mål på 100K

ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

