



# FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 25 JUL - 1 AUG 2026



# VIVOBAREFOOT 7K

## PM - OTTSJÖ 7K Vivobarefoot

30:a juli 2026

### STARTTIDER Ottsjö

Startgrupp 1 (sub 60)	18:00
Startgrupp 2 (60 min-plus)	18:10
Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare	20:10

### NUMMERLAPPAR

För att hämta nummerlappar krävs inget startbevis.  
Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Torsdag 30/7 15:00-17:45 **Ottsjö**, Fjällmaratoncentret

**Anmälan är möjlig på webben under hela dagen fram till kl 17.30.**

**Tänk på att hämta ut nummerlappen i god tid då det kan bli en hel del sena anmälningar på plats.**

### VÄTSKESTATION

En enklare vätskestation med vatten kommer att finnas efter **ca 4 km**.

## Tips för er som kommer med bil till Ottsjö

Åk in mot Ottsjö och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 60:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.

Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

## REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Stavar är ej tillåtet.

## OBLIGATORISK UTRUSTNING

# OBLIGATORISK UTRUSTNING OTTSJÖ 8K

*Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.*

### Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Vindjacka
- Första förband (typ 4-in-1 mini)
- Trailskor

### Erhålles inför tävlingen

- En nummerlapp
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



## DUSCH & TOALETTER

Inga duschmöjligheter, men nära till kvälldopp i Ottsjön, ca 700m från målområdet.  
Toaletter i anslutning till start och målområdet.

## PRISCEREMONI

**20:10** Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare

## VIVOBAREFOOT & MINERAL BREWING RECOVERY ZONE

Bastu, chill zone och alkoholfri öl – en plats att låta fötter, ben och huvud komma ikapp.

## MATSERVERING UNDER HELA DAGEN

[Fävikens Lanthandel](#) är på plats hela dagen och kvällen och kör barbeque på lokala råvaror med veganskt alternativ.

[Majas Skafferi](#) erbjuder kaffe, nybakat fikabröd och mackor.

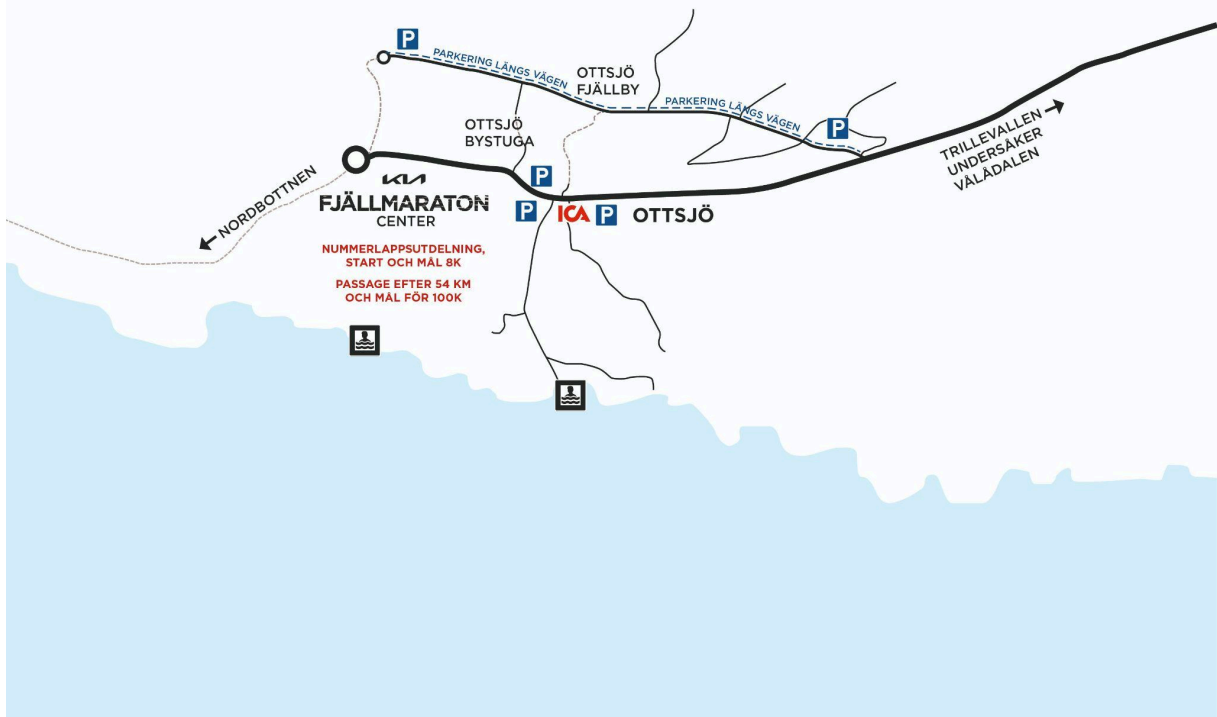
## AKTIVITETSPROGRAM TORSDAG - 100K, 8K ICA Åre

Ambitionen är att skapa en festivalkänsla i Ottsjös målområde under hela torsdagen med flertalet kringaktiviteter för anhöriga och publik till deltagarna i 100K.

Aktivitetsprogrammet för dagen kommer att växa fram mer och mer och presenteras närmare sommaren.

05:00 Start 100K Fångåmon  
06:45 - 07.00 Passering täten 100K Vålådalen  
09:00 - 11:00 Kia Coffee Morning, gratis kaffe till alla i målområdet, Ottsjö vid EV9:an  
09.30 - 10.00 Täten 100K passerar målområdet i Ottsjö  
11.00 - sent Matsservering, Fävikens Lanthandel och Majas Skafferi  
14:00 - 14:30 Beräknad första målgång 100K  
**18.00 - 18.10 Start Vivobarefoot 7K**  
20:00 Prisceremoni 100K  
**20:10 Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare Vivobarefoot 7K**  
24:00 Sista deltagarna i mål på 100K

# ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



# ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

