

# FJÄLLMARATON

## GASTRONOMI

19-20 JUNI 2027

Maxantal 2027 är **begränsat till 400 anmälda per dag totalt** (båda distanserna inkluderade)

### STARTTIDER 19 - 20 juni 2027

**Fjällmaraton Gastronomi 43K**, Ottsjö 06.30 - 08.30 öppen starttid  
**Fjällmaraton Gastronomi 22K**, Trillevallen 09.00 - 11.00 öppen starttid

Observera att maten i målområdet kommer att serveras från kl 12:00. Om du planerar att springa snabbt kan det vara bra att starta senare i den öppna starttiden.

### NUMMERLAPPAR

#### Gastronomi 22 & 43K

Fredag 18/6	16:00 - 17.30	Ottsjö Fjällmaratoncentret
	18.30 - 20.00	Trillevallens Högfjällshotell
Lördag 19/6	06:15 - 08:30	Nummerlappsutdelning 43K i Ottsjö vid Fjällmaratoncentret
Lördag 19/6	08:15 - 11.00	Nummerlappsutdelning 22K i Trillevallen vid Ripan
Lördag 19/6	16:00 - 17.30	Ottsjö Fjällmaratoncentret
	18.30 - 20.00	Trillevallens Högfjällshotell
Söndag 20/6	06:15 - 08:30	Nummerlappsutdelning 43K i Ottsjö vid Fjällmaratoncentret
Söndag 20/6	08:15 - 11.00	Nummerlappsutdelning 22K i Trillevallen vid Ripan

*För att underlätta nummerlappsutdelningen, kolla upp ditt startnummer i startlistan inför uthämtningen för snabbare service.*



## KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en kåsa för dryckeshantering och en spork från [Light My Fire](#). Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska.

## ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläder du ev. har på dig innan start och önskar få transporterade till målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

*Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.*

## DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatsen samt vid målområdet.

## BOENDE

Vi rekommenderar i första hand boende på Trillevallens Högfjällshotell eller i Ottsjö, där målområdet ligger, och där transferlösningar till start och från mål ingår.

### **Trillevallens Högfjällshotell:**

0647-360 90 [bokning@trillevallen.com](mailto:bokning@trillevallen.com)  
[www.trillevallen.com/erbjudande](http://www.trillevallen.com/erbjudande)

### **Boendernalternativ i Ottsjö**

**Ottsjö Wärdshus:**  
070 3349697 [info@ottsjowardshus.se](mailto:info@ottsjowardshus.se)  
[www.ottsjowardshus.se](http://www.ottsjowardshus.se)

**Ottsjö Fjällby:** 0647 - 342 10  
[www.ottsjofjallby.se](http://www.ottsjofjallby.se)

**Ottsjö Fjällstugor:** 0647-340 30  
[www.ottsjo.net/ottsjofjallstug.htm](http://www.ottsjo.net/ottsjofjallstug.htm)

## BUSSTRANSFER TILL START

Busstransfer till start **lördagen den 19 juni samt söndagen den 20 juni** kommer att avgå enligt nedan från Ottsjö, Trillevallen samt Undersåkers tågstation.

**Ange önskad avresetid via det formulär som mailas ut i nyhetsbrev ca två veckor före arrangemanget. Bokning av transfer sker senast 20:00 kvällen innan respektive lopp.**

### Till Start i Ottsjö

Trillevallens Högfjällshotell	06:10, 06:40, 07:10, 07:40, 08:10
Undersåkers station	06:00, 07:00, 08:00

### Till Start i Trillevallen

Ottsjö ICA Ottsjöbua	08:30, 09:20, 10:00, 10:40
Undersåkers station	08:30, 09:20, 10:10

**För er som ankommer med morgontåget till Undersåker, anslut med lämplig transfer till respektive start i Ottsjö eller Trillevallen.**

## Tips för dig som kommer med bil

**För dig som springer 22K med start i Trillevallen** rekommenderar vi att ni tar bilen till stora parkeringen vid Ripan (uppe vid liftanläggningen i Trillevallen) där starten sker. Efter målgång går transferbussar som inte behöver förbokas tillbaka till parkeringen vid starten.

**För dig som springer 43K med start i Ottsjö,** åk till Ottsjö och parkera på anvisad plats. Efter avslutat lopp har ni bilen på plats i direkt anslutning till målområdet.

## BUSSTRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Transfer efter målgång med stopp i Trillevallen (Ripen och Högfjällshotellet) samt Undersåker tågstation

**14:00, 15:00, 16:00, 17:00** samt vid behov även efter dessa hålltider

# OBLIGATORISK UTRUSTNING

## FJÄLLMARATON GASTRONOMI

### Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparad säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Rygsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband (typ 4-in-1 mini)
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindbyxor

### Erhålles inför tävlingen

- Nummerlapp
- Karta
- Kåsa för vätskestationer



## REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.

## REPTID

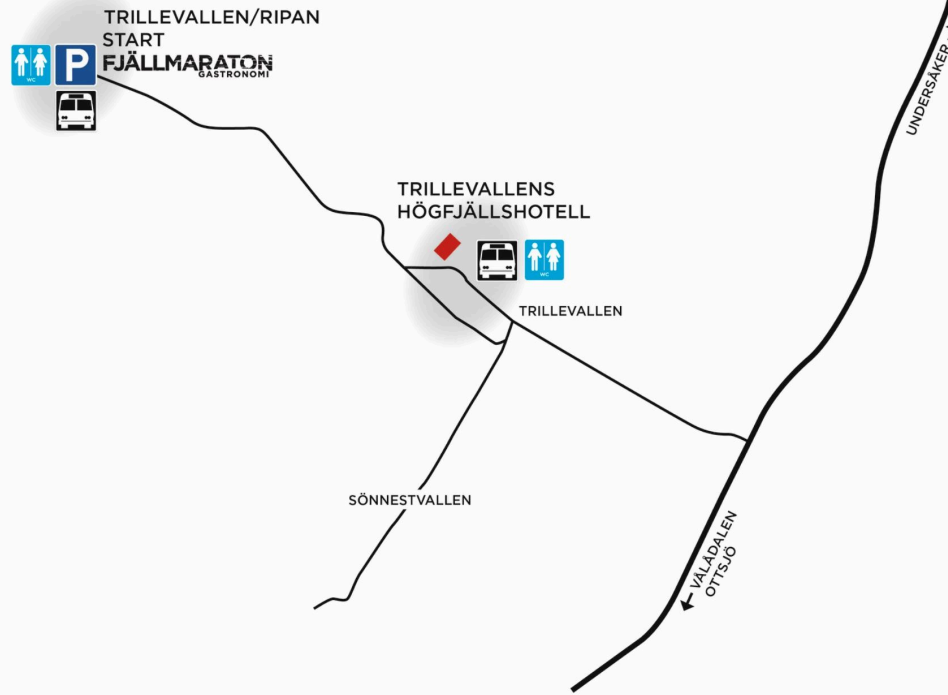
Ett rep kommer att dras vid passagen vid **Tobaksdalens matstation vid 10,5km (22:an) respektive 31,5 km (43:an) kl. 14.00.**

Du måste bege dig från kontrollen innan denna tid. Löpare som inte klarar reptiden måste bryta tävlingen på grund av säkerhetsskäl. Transport tillbaka till målområdet ombesörjs av arrangören (1,8 km promenad till vägen).

# ÖVERSIKTSKARTA



## ÖVERSIKTSKARTA TRILLEVALLEN



## ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ

