



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 25 JUL - 1 AUG 2026

SALOMON 27K

PM Salomon 27K & Ottsjö 12K, 26 juli 2026

STARTTIDER

Salomon 27K, Trillevallen	09:00	(OBS var ute i god tid inför start)
Ottsjö 12K, Ottsjö	13:00	
Prisceremoni, Ottsjö 12 och 27K	14:30	

NUMMERLAPPAR

Ett SMS kommer att skickas ut på lördagen med info om vilket startnummer respektive deltagare har tilldelats, ange detta samt fullständigt namn vid uthämtningen för snabbare service.

Följande tider och platser gäller för uthämtning av nummerlappar:

Salomon 27K

Lördag 25/7	13:00-14:00	Edsåsdalen (Vid Köja i samband med Minimaraton)
	15:00-19:00	Åre Torg

Söndag 26/7	07:00-08:45	Trillevallens Högfjällshotell
-------------	-------------	-------------------------------

Ottsjö 12K

Söndag 26/7	11:00-12.45	Ottsjö Fjällmaratoncenter
-------------	-------------	---------------------------

BUSSTRANSFER TILL START

Vi erbjuder busstransfer för ett självkostnadspris på 200:-
Viktigt att ni bokar transfer via länk här nedan.

Transfer bokas senast lördagen den 25:e juli kl 16.00 via:

S27K: [länk för bokning kommer att vara tillgänglig från februari 2026](#)

12K: [länk för bokning kommer att vara tillgänglig från februari 2026](#)

Salomon 27K 26 juli, start 09.00 Trillevallen

Åre tågstation	07:30
ICA Björnänge	07:45
Undersåkers tågstation	08:05
Ottsjö ICA	08:15

Ottsjö 12K 26 juli, start 13:00 Ottsjö

Åre tågstation	10:30
ICA Björnänge	10:45
Undersåkers tågstation	10:55
Trillevallen	11:15

Tips för er som kommer med bil

Salomon 27K

Åk längst upp i Trillevallen till stora parkeringen vid skidbackarna och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 60:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.
Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

Ottsjö 12K

Åk in mot Ottsjö och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 60:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.
Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

TRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Kia Fjälltransfer, som ligger i nära anslutning till målområdet i Ottsjö, erbjuder fri transfer i Kia's elbilsmodeller till parkeringen i Trillevallen samt bilar parkerade i Ottsjö. Avgångar sker i takt med att bilarna fylls.

Busstransfer mot Åre / Undersåker

Även en busslinje kommer att avgå från vägen ovanför målområdet mot Undersåker/Åre under eftermiddagen.

Platsen är uppmärkt med *Busstransfer Fjällmaraton* och tidtabell enligt nedan:

Avgång Åre Undersåker från Ottsjö målområdet

13:00, 14:20, 15:40, 17:00

KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en liten kåsa för dryckeshantering på vätskestationerna. Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska. Självklart kan egen variant användas istället för den tilldelade.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläderna du har på dig innan start och önskar få tillbaka vid målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.

REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Support är inte nödvändigt men tillåtet vid de officiella vätskestationerna, dock inte utesluttat.
- All form av doping och ej tillåtna prestationshöjande medel är ej tillåtna

OBLIGATORISK UTRUSTNING

SALOMON 27K

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Ryggsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindbyxor
- Trailskor med bra grepp

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Karta
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



KM FJÄLLMARATON
ÄREFJÄLLEN

OTTSJÖ 12K

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Vindjacka
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Trailskor med bra grepp

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



KM FJÄLLMARATON
ÄREFJÄLLEN

Har du missat något i packningen inför helgen? Ingen panik!

All utrustning finns att köpa på plats hos **Outdoor Buddies** vid Åre torg eller vid **Fjällmaratoncentret i Ottsjö**.

SALOMON 27K

REPTIDER

Inget rep kommer att dras på något av loppen **Salomon 27K** eller **Ottsjö 12K**.

MAT I MÅL

Vid målområdet i Ottsjö erbjuds samtliga deltagare i Salomon 27K samt Ottsjö 12K en måltid efter avslutad löpning från [Flammans Skafferij](#).

En av dina nummerlappar fungerar som matkupong efter avslutat lopp.

Ett enklare utbud av mat finns även tillgängligt att köpa för anhöriga/publik på plats från [Majas Skafferij](#).

DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatserna samt vid målområdet.

PRISPENGAR

Salomon 27K - Prisceremoni kl 14:30 i målområdet

Dam & Herr

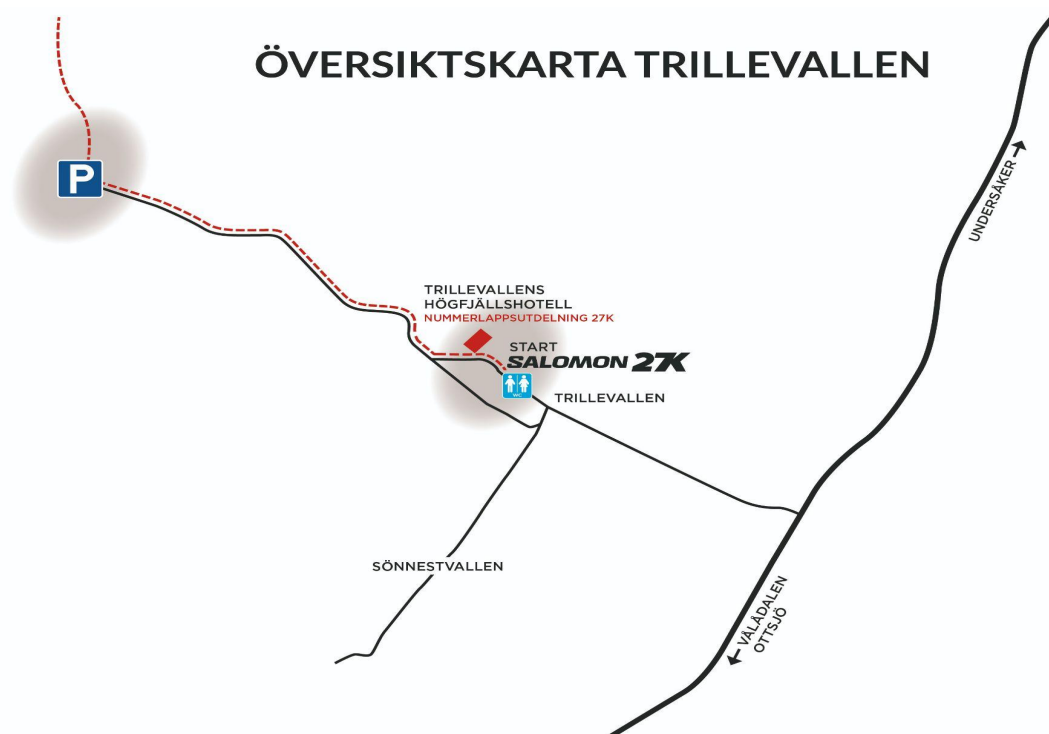
1:a **500€**

2:a **250€**

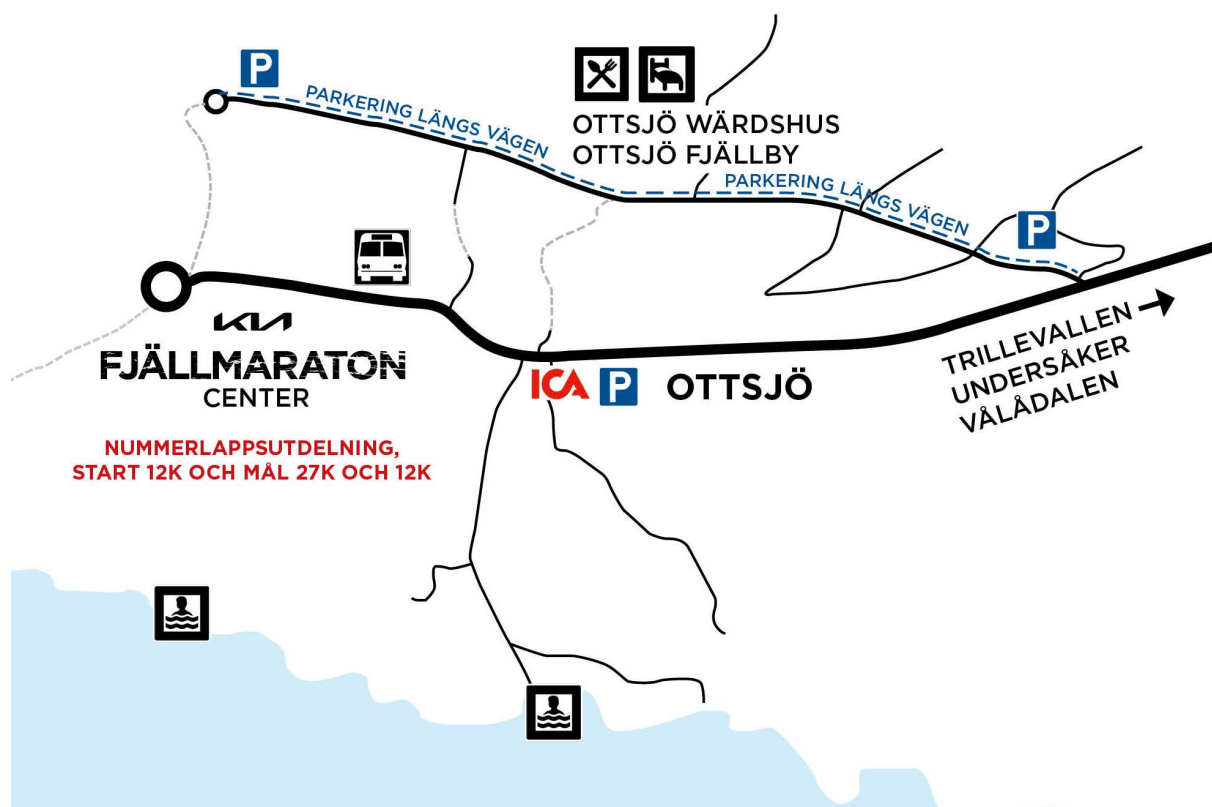
3:a **100€**

Dam & Herr segrare U23 **350€**

ÖVERSIKTSKARTA TRILLEVALLEN



ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

