

FJÄLLMARATON

GASTRONOMI

27-28 JUNI 2026

STARTTIDER 27 - 28 juni 2026

Fjällmaraton Gastronomi 42 km, Ottsjö
Fjällmaraton Gastronomi 24 km, Trillevallen

06.30 - 08.30 öppen starttid
09.00 - 11.00 öppen starttid

Observera att maten i målområdet kommer att serveras från kl 12:00. Om du planerar att springa snabbt kan det vara bra att starta senare i den öppna starttiden.

NUMMERLAPPAR

För att underlätta nummerlappsutdelningen, kolla upp ditt startnummer i startlistan inför uthämtningen för snabbare service.

Max deltagarantal 2026 är **begränsat till 350 per dag totalt** (båda distanserna inkluderade).

Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Gastronomi 24 & 42 km

Fredag 26/6	<i>(gäller bara för startande lördag)</i>	
	16:00 - 17.30	Ottsjö Fjällmaratoncentret – se områdesskissen
	18.30 - 20.00	Trillevallens Högfjällshotell
Lördag 27/6	06:15 - 08:30	Starten för Gastronomi 42 i Ottsjö vid Fjällmaratoncentret
Lördag 27/6	08:15 - 11.00	Starten för Gastronomi 24 i Trillevallen i anslutning till Ripan
Söndag 28/6	06:15 - 08:30	Starten för Gastronomi 42 i Ottsjö vid Fjällmaratoncentret
Söndag 28/6	08:15 - 11.00	Starten för Gastronomi 24 i Trillevallen i anslutning till Ripan



KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en kåsa för dryckeshantering och en spork från [Light My Fire](#). Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläder du ev. har på dig innan start och önskar få transporterade till målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.

DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatsen samt vid målområdet.

BOENDE

Vi rekommenderar i första hand boende på Trillevallens Högfjällshotell eller i Ottsjö, där målområdet ligger, och där transferlösningar till start och från mål ingår.

Trillevallens Högfjällshotell:

0647-360 90 bokning@trillevallen.com
www.trillevallen.com/erbjudande

Boendeanternativ i Ottsjö

Ottsjö Wårdshus:

070 3349697 info@ottsjowardshus.se
www.ottsjowardshus.se

Ottsjö Fjällby: 0647 - 342 10

www.ottsjofjallby.se

Ottsjö Fjällstugor: 0647-340 30

www.ottsjo.net/ottsjofjallstug.htm

BUSSTRANSFER TILL START

Busstransfer till start **lördagen den 27 juni samt söndagen den 28 juni** kommer att avgå enligt nedan från Ottsjö, Trillevallen samt Undersåkers tågstation.

Ange önskad avresetid via det formulär som mailas ut i nyhetsbrev ca två veckor före arrangemanget.

Till Start i Ottsjö

Trillevallens Högfjällshotell	06:10, 06:40, 07:10, 07:40, 08:10
-------------------------------	-----------------------------------

Undersåkers station	06:00, 07:00, 08:00
---------------------	---------------------

Till Start i Trillevallen

Ottsjö ICA Ottsjöbua	08:30, 09:20, 10:00, 10:40
----------------------	----------------------------

Undersåkers station	08:30, 09:20, 10:10
---------------------	---------------------

För er som ankommer med morgontåget till Undersåker, anslut med lämplig transfer till respektive start i Ottsjö eller Trillevallen.

Tips

Om ni vill ha bilen på plats efter avslutat lopp, åk till Ottsjö och parkera på anvisad plats för påstigning av transferbuss. Efter avslutat lopp har ni bilen på plats i direkt anslutning till målområdet.

BUSSTRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Transfer efter målgång med stopp i Trillevallen (Högfjällshotellet) och Undersåker (tågstationen)

14:00, 15:10, 16:20, 17:30 samt vid behov även efter dessa hålltider

OBLIGATORISK UTRUSTNING

FJÄLLMARATON

GASTRONOMI

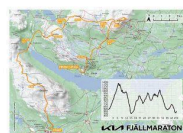
Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Ryggsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindbyxor
(kan bli aktuellt beroende på väder, besked ges dagen innan start)

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Karta
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



FJÄLLMARATON

REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.

REPTID

Ett rep kommer att dras vid passagen vid **Tobaksdalens matstation vid 10,5km (24:an) respektive 28,5 km (42:an) kl. 14.00.**

Du måste bege dig från kontrollen innan denna tid. Löpare som inte klarar reptiden måste bryta tävlingen på grund av säkerhetsskäl. Transport tillbaka till målområdet ombesörjs av arrangören (1,8 km promenad till vägen).

ÖVERSIKTSKARTA

