



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 26 JUL - 2 AUG 2025

OTTSJÖ 8K ICA ÅRE



PM - OTTSJÖ 8K ICA Åre

31:a juli 2025

STARTTIDER Ottsjö

Vandringsstart (för dig som vill ha mer än 90 min på dig)	17:30
Startgrupp 1 (sub 50)	18:00
Startgrupp 2 (50-75 min)	18:10
Startgrupp 3 (75-90 min)	18:20

Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare **20:10**

NUMMERLAPPAR

För att hämta nummerlappar krävs inget startbevis.
Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Torsdag 31/7 15:00-17:45 **Ottsjö**, Fjällmaratoncentret

Anmälan är möjlig på webben under hela dagen fram till kl 17.30.

Tänk på att hämta ut nummerlappen i god tid då det kan bli en hel del sena anmälningar på plats.

VÄTSKESTATION

Enklare vätskestation med vatten och Umara sportdryck kommer att finnas efter **ca 4 km**.

Tips för er som kommer med bil till Ottsjö

Åk in mot Ottsjö och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 50:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.

Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Stavar är ej tillåtet.

OBLIGATORISK UTRUSTNING

OBLIGATORISK UTRUSTNING

OTTSJÖ 8K ICA ÅRE

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparad säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Vindjacka
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Trailskor med bra grepp

Erhålles inför tävlingen

- En nummerlapp
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



DUSCH & TOALETTER

Inga duschmöjligheter, men nära till kvällsdopp i Ottsjön, ca 700m från målområdet.
Toaletter i anslutning till start och målområdet.

PRISCEREMONI

20:10 Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare

MATSERVERING UNDER HELA DAGEN

Undersåkers Charkuteriefabrik är på plats hela dagen och kvällen och kör barbeque på lokala råvaror med veganskt alternativ.

Majas Skafferi erbjuder kaffe, nybakat fikabröd och mackor.

AKTIVITETSPROGRAM TORSDAG - 100K, 8K ICA Åre & AGO Sprinten

Ambitionen är att skapa en festivalkänsla i Ottsjös målområde under hela torsdagen med flertalet kringaktiviteter för anhöriga och publik till deltagarna i 100K.

Aktivitetsprogrammet för dagen kommer att växa fram mer och mer och presenteras närmare sommaren.

05:00 Start 100K Fångåmon
06:45 - 07:00 Passering täten 100K Vålådalen
09:00 - 11:00 Kia Coffee Morning, gratis kaffe till alla i målområdet, Ottsjö vid EV9:an
09.30 - 10.00 Täten 100K passerar målområdet i Ottsjö
11.00 - sent Matsservering, Undersåkers Charkuteriefabrik och Majas Skafferi
14:00 - 14:30 Beräknad första målgång 100K
17:00 AGO Sprinten Kval
17:30 - 18.20 Start 8K ICA Åre
20:00 AGO Sprinten Utslagsheat
20:30 Prisceremoni 100K
20:40 Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare 8K
21:15 AGO Sprinten Final
24:00 Sista deltagarna i mål på 100K

Hela dagen: Vivo Off Trail för barn och vuxna med Vivobarefoot testskor

ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

