



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 27 JUL - 3 AUG 2024

DET HÄR HÄNDER UNDER
FJÄLLMARATONVECKAN



fjallmaraton.se



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 27 JUL - 3 AUG 2024

OTTSJÖ FJÄLLMARATONCENTER / ÅRE TORG

LÖRDAG 27 JULI

10.00-18.00

Fjällmaraton expo på Åre torg

10.00

VIVO OFF TRAIL öppnar

14.00



MINIMARATON

Edsåsdalen

SÖNDAG 28 JULI

9.00

SALOMON 27K

Start Trillevallens Högfjällshotell

Från 11.00

Fika från Majas Skafferi
i målområdet för publik

12.30

Prisceremoni Salomon 27K

13.00

OTTSJÖ 12K

Start Ottsjö

10.00-18.00

Fjällmaraton expo på Åre Torg

MÅNDAG 29 JULI

9.30-10.30

En löptur anpassad för hela familjen
med Team Lost och Fanny Ahlfors.

Anmälan krävs.

10.00-18.00

Fjällmaraton expo på Åre torg

15:00

Liftburen traillöpning med
Salomon och Åreguiderna.
Anmälan krävs.

17.00

Peak Performance community run
med Eat The Frog

ALLA VECKODAGAR

PÅ ÅRE TORG

Ta kostnadsfri
Kia Fjälltransfer till fjälls.

Mys runt på Fjällmaratonexpo
och snacka med våra partners.

Glamping eller ultralätt packning?
Skapa ditt drömcamp-
ingläger med Nordisk.

Gratis test av Salomon skor &
löparvästar.

Se Kia EV9, EV6 och nya Sorento
live på torget och boka en test-
körning i en elbil ifrån KIA

Demoskor från Vivobarefoot & VJ
Prova på Peak Performance
Vertical K.

TISDAG 30 JULI

8:00

Foot-focused yin yoga med Vivo-
barefoot (gratis) i Ottsjö

10.00-20.00

Fjällmaraton expo på Åre torg

15:30

Happy feet-happy body: recon-
necting for balance & breath med
Vivobarefoot (gratis) på Åre torg

PeakPerformance



17.15

PPVK warm-up med Eat The Frog
& Peak Performance

18.00

Peak Performance Vertical K dam

18.20

Peak Performance Vertical K herr

20.00

Prisceremoni

Heja på löparna längs banan
genom att gå eller ta kabinbanan upp
på Åreskutan, Kabinbanans högst be-
lägna restaurang Basecamp håller
öppet under kvällen.

ONSDAG 31 JULI

8:00

Foot-focused yin yoga med
Vivobarefoot (gratis) i Ottsjö

10.00-18.00

Fjällmaraton expo på Åre torg

10.00-11.00

Upplevelsejogg runt Totthummeln
och löpteknik med Team Nordic
Trail. Anmälan krävs.

14.00-16.30

Salomon Community Run
- Ridvadet. Anmälan krävs.

15:30

Happy feet-happy body: recon-
necting for balance & breath med
Vivobarefoot (gratis) på Åre torg

18:00

Guidad vandring, tå-yoga, och
workshop med Vivobarefoot
i Ottsjö (gratis, fika ingår).
Testa skor och ha skojs.

PEAK PERFORMANCE VERTICAL K I KORTHET:

Vertical K är en big deal i
Alperna, men i Sverige är den
här tävlingen den enda av sitt
slag. Det betyder 1 000 höjd-
meter uppför på en sträcka
kortare än 5 km - äkta type 2
fun. Du kommer att älska det
- i alla fall efteråt.

TORSDAG 1 AUGUSTI

Häng i Ottsjö hela dagen!



Start Fångåmon

9:00-10:30

Kia Coffee Morning, gratis kaffe till alla i målområdet

9.30-10.00

Täten i 100K passerar målområdet i Ottsjö

11.00 - sent

Matsservering från Undersåkers Charkuteriefabrik med en jämtlandish-style BBQ & fika från Majas Skafferi

11.00 - sent

Vivobarefoot Off Trail för barn och vuxna

Från kl 12

Träffa trailexperterna, testa gravelcykel med Kia Merida Racing Team, skapa ditt drömcampingläger med Nordisk och lyssna till spännande intervjuer.

14:00

Beräknad första målgång 100K

14:00/16:00

Workshops med Vivobarefoot

LEDARLEDDA CYKELPASS Kia Merida Racing Team bjuder in vuxna och ungdomar till prova-på aktivitet. Klockan 14:00 varje dag på Åre torg varje dag är alla välkomna att testa en cykel på en enklare bana.

17:00

AGO SPRINTEN

Kval

17:30-18.30

OTTSJÖ 8K ICA ÅRE

Start

20:00-20.30

Prisutlotning bland alla deltagare som gått i mål i 8K & Prisceremoni 100K

21:00

AGO SPRINTEN

Utslagsheat och final

24:00

Sista deltagarna i mål på 100K

AGO SPRINTEN I KORTHET:

När: Torsdag 1 augusti

För: Dig som känner dig snabb

Det mest publikvänliga eventet under Kia Fjällmaraton Årefjällen.

Tävlingen utgörs av ett tidskval som sedan följs av heat med fyra startande där de två bästa går vidare tills en vinnare återstår.

Dam 1:a 3000 SEK

Herr 1:a 3000 SEK

FREDAG 2 AUGUSTI

7.00-9.00

Åreguiderna Frukostjoggen, en härlig och svettig promenad upp till Totthummeln. 110 kr per person. Anmälan krävs.

10.00-18.00

Fjällmaraton expo på Åre Torg

18.00

Nutritionssnack med Wille Englund, Salomon och Umara atlet

OTTSJÖ 8K ICA ÅRE

När: 1 augusti

För: Hela familjen

Torsdagens program under Kia Fjällmaratonveckan handlar om att stötta dem som springer 100K och ge chansen till alla, oavsett ålder eller träningsnivå, att ha kul.

Handla för minst 250 kr hos ICA Åre under första halvan av Kia Fjällmaraton Årefjällen (27/7-31/7) för att få gratis transfer den 1/8 tur och retur från ICA Åre till Ottsjö för hela familjen.

Gå, lunka, löp. Alla som slutför loppet är med i utlotningen av fina priser med ett totalt värde över 150.000 kr.

LÖRDAG 3 AUGUSTI

9.00

KIA FJÄLLMARATON

Från 10.00

Fika från Majas Skafferi i målområdet för publik

10.30

OTTSJÖ 12K

14.00

Prisutdelning

15.00

Kia Afterrun i målområdet

ALLA DAGAR I OTTSJÖ

Upptäck **VALFRI DAG** och delta i **VIVO OFF TRAIL**.

Testa Vivobarefoots och VJs skor i Fjellpuls.

Bada i Ottsjön och hyr en SUP.

Hyr en gravelcykel i Fjellpuls.

Café i bystugan (28/7, 1-3/8, med tunnbrödsbakning vissa dagar).

Sväng förbi Undersåkers Charkuteriefabrik och köp med dig något gott att grilla vid Fjällmaratoncentret.

1 FLAMMANS SKAFFERI

I Storlien ligger Flammans Skafferi, det eldas i stenugnen och bjuds in till härliga middagar där råvarorna är hämtade från traktens skogar, fjäll och vattendrag.

2 HUSÅBRÖD

På andra sidan Åreskutan, bortom alla liftsystem ligger Huså. Där, i ett gårdsbageri med generationers mathantverk i väggarna, bakas Huså Bröd.

3 GRÄDDA ÅRE

Det lilla bageriet i Åre som tillverkar bröd, bakverk och glass själva och låter fantasin bestämma vägen.

HUSÅ

2

4 ICA ÅRE

ICA-butiken mitt i byn.

5 ÅRE KAFFEROSTERI

Åre Kafferosteri jobbar endast med specialkaffe, de allra bästa kaffebönorna vad gäller smak och sortering.

6 ÅRE CHOKLADFRABRIK

Åre Chokladfabrik föddes ur en envis önskan om att leva och bo i Åre nära naturen. Nu har de fyllt pappersstrutar med deras handgjorda praliner i trettio år.

7 UNDERSÅKERS CHARKUTERIEFABRIK

Undersåkers charkuteriefabrik är ett litet charkuteri i västra Jämtland. Deras produkter är mestadels baserade på jämtländska råvaror. Med stor respekt för råvaran förädlas den på bästa sätt.

8 KRUS

Sugen på fika under fjärden? Stanna till hos Krus som är en viktig matpartner till Fjällmaraton Gastronomi.

9 MAJAS SKAFFERI

Maja har sitt lilla bageri i källarvåningen i ICA-butiken i Undersåker. Hon säljer fantastiskt fika under Kia Fjällmaratonveckan på plats i Ottsjö.

10 LUNDHAGS FABRIKSBUK I JÄRPEN

ÅRESKUTAN

3 4
5 6

ÅRE TORG
FJÄLLMARATON EXPO
NUMMERLAPPSUTDELNING
START PEAK PERFORMANCE
VERTICAL K

RENFJÄLLET

11

EDSÅSDALEN

START
JÄMTKRAFT
MINIMARATON

VÄLLISTE

GROFJÄLLET

TRILLEVALLEN

TRILLEVALLENS
HÖGFJÄLLSHOTELL
NUMMERLAPPSUTDELNING
START SALOMON 27K
START KIA FJÄLLMARATON 45K

OTTSJÖ

FJÄLLMARATON

NUMMERLAPPSUTDELNING
START OTTSJÖ 12K, OTTSJÖ 8K,
VIVO OFF TRAIL 2.5K OCH
AGO SPRINTEN
MÅL FÖR SAMTLIGA LOPP

FÅNGÅMON
START 100K

VALLBO

VÅLÅDALEN

- 100K
- KIA FJÄLLMARATON 45K
- SALOMON 27K
- PEAK PERFORMANCE VERTICAL K
- OTTSJÖ 12K
- OTTSJÖ 8K

VIVO OFF TRAIL

När: Hela veckan
För: Barn och vuxna

Vad: En runda på 2,5 kilometer i obanad terräng i och runt målområdet, helt gratis att prova med tidtagning för den som vill. Förutom hederspriser för snabbaste dam- respektive herrtid också utlottning av priser bland alla som registrerar en runda under veckan.

Extra: Testa Vivobarefoot-skor och få tidtagning.

Ta med dig badkläder och avsluta rundan med ett dopp i Ottsjön.



FJÄLLMARATON

VALFRI DAG

Vill du delta i ett Fjällmaratonlopp på dina egna villkor när som helst under sommaren?

Ta en sväng till Ottsjö för att springa Ottsjö 12K, Salomon 27K eller Ottsjö 8K ICA Åre.

Mer info finns på hemsidan.

PROVKÖR EN KIA ELBIL

När: Varje dag på Åre torg mellan 11/12-15

För: Hela familjen

Kanske är det dags för något nytt. Boka en provkörning av Kia EV9 för dig och din familj direkt på torget. Du kommer inte att ångra dig!



FJÄLLTRANSFER FÖR VALFRI DAG PÅ ÅRE TORG
BOKNING ÖPPEN 27/7-2/8

