



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN



VIVOBAREFOOT

YOGA, TÅ-YOGA OCH WORKSHOPS

27/7
—
3/8

VIVO OFF TRAIL

En runda på 2,5 kilometer i obanad terräng i och runt målområdet. Helt gratis att prova med utlottningspriser och tidtagning för den som vill.

TISDAG
30/7

08:00 foot-focused yin yoga, Fjällmaraton målområdet, Ottsjö
15:30 happy feet happy body - balance & breath, Åre Torg

ONSDAG
31/7

08:00 foot-focused yoga, Fjällmaraton målområdet, Ottsjö
15:30 happy feet happy body - balance & breath at Are Torg
18:00 natural running workshop och kvällsfika, Fjällmaraton målområdet, Ottsjö

TORSDAG
1/8

14:00 happy feet, happy body for posture and walking, Fjällmaraton målområdet, Ottsjö
16:00 natural running workshop, Fjällmaraton målområdet, Ottsjö

GRATIS
ALLA ÄR VÄLKOMNA