

PM Peak Performance Vertical K

1:a aug 2023

STARTTIDER Åre torg

Damer	18:00
Herrar	18:20

OBS om anmälningläget förändras kraftigt sista dagarna inför loppet kommer herrarnas startfält att delas upp i en Herr ELIT startgrupp samt mindre motionsstartgrupper med starttider placerade mellan 18:25 – 18:30.

NUMMERLAPPAR

Ett SMS kommer att skickas ut innan nummerlappsutdelningen börjar med info om vilket startnummer respektive deltagare har tilldelats, ange detta samt fullständigt namn vid uthämtningen för snabbare service.

Följande tider och platser gäller för uthämtning av nummerlappar samt efteranmälan:

Tisdag 1/8 15:00-17:45 **Åre torg**, i tävlingssekretariatet i anslutning till startfällan.

Tänk på att hämta ut nummerlappen senast **30 min** innan respektive start.

OBLIGATORISK UTRUSTNING

PeakPerformance 

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Vindbyxor (kan bli aktuellt beroende på väder, besked ges dagen innan start)

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Tidtagningschip



REGLER

- Löparna följer den utstakade Vertical K-leden via Hummelplatån till toppen, eget vägval är ej tillåtet.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång. Nedskräpning kan leda till diskvalifikation.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Support är inte tillåtet efter banan, de tävlande måste bära med eventuell egen extra dricka/energi för loppet.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.
- Stavar är ej tillåtet.

REPTIDER

Hummelplatån (500 hm)	19:20
Kabinbanan berg (860 hm)	19:50

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläderna du har på dig innan start och önskar få upptransporterade till kabin berg, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning som skall medföras under loppet.

Du får en klisterlapp med ditt startnummer som du fäster på väska/påse med kläder du vill ha uppkört till Kabinbanans bergstation. Påsen lämnar du vid starten.

Påsarna transporteras till Kabinbanans bergstation.

MAT VID MÅL

Efter nedfärd med kabin till Åre torg tilldelas alla deltagare en enklare form av mat med dryck i väntan på prisceremonin.

PRISCEREMONI Åre torg

20:40

Prispengar till 1-3:e placerade i Dam respektive Herr Peak Performance Vertical K.

20:50

Prisutlottning bland samtliga deltagare i Peak Performance Vertical K.

KABINBANANS TIDER FÖR PUBLIK & DELTAGARE

Kabinbanan kommer att ha extraöppet mellan **17:00 och 20:30** för deltagare och publik.

Deltagare har fri transport ned från bergstationen efter loppet mot uppvisande av nummerlappen.

Publik kan köpa biljett i kassan vid kabinbanans dalstation för transport upp till bergstation.

TIPS PÅ BRA PUBLIKPLATSER

För att följa detta publikvänliga lopp under tisdagskvällen kommer nedan tre tips på bra publikplatser efter leden upp mot toppen.

1. Ta kabinbanan upp till bergstation och följ den rafflande duellen i slutfasen av loppet längs den steniga, tekniska delen av leden. Från bergstation är det ca 900 distansmeter och knappt 150 höjdmeter till målet på toppen. **BaseCamp** har specialöppet denna kväll och serverar mat & dryck för publik i väntan på att täten skall passera.
2. Ta bilen till Fjällgården, gå Fjällgårdsbacken rätt upp ca 150 höjdmeter, vik av åt vänster och leta dig in på Vertical K-leden för att se löparna i det brantaste och mest spektakulära partiet upp mot Hummelplatån under VM-6:an.
3. Se starten på Åre Torg, följ sedan löparnas färd mot toppen guidad av speakern på plats. Mellantider kan följas via liveresultatlänk på webben, liveklipp kommer löpande från loppet via Facebook, och målgången för täten på toppen sänds live om tekniken tillåter.