

FJÄLLMARATON

ÖPPET FJÄLL

PRESENTED BY

Bergans

OF NORWAY

1-2 Juli 2023

OBS Nytt för 2023

From. 2023 finns möjligheten att välja antingen lördagen eller söndagen för genomförande av sitt lopp. Fortsatt start vid Köja i Edsåsdalen för båda distanserna samt målgång i vackra Ottsjö.

STARTTIDER 1 & 2 juli 2023

Fjällmaraton Öppet Fjäll 42 km, Edsåsdalen	06.00-09.00 öppen starttid
Fjällmaraton Öppet Fjäll 27 km, Edsåsdalen	09.00-12.00 öppen starttid

NUMMERLAPPAR

Ett SMS kommer att skickas ut på fredagen med info om vilket startnummer respektive deltagare har tilldelats, ange detta samt fullständigt namn vid uthämtningen för snabbare service.

Efteranmälan är möjlig i mån av att startplatser finns kvar. Efteranmälan görs på plats i Fjällmaratoncentret i Ottsjö alternativt vid starten i Edsåsdalen.
Max deltagarantal 2023 är **begränsat till 500** per dag.

Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Öppet Fjäll 27 & 42 km

Fredag 30/6	15:00 - 17.00	Ottsjö Fjällmaratoncentret – <i>se områdesskissen</i>
	18.00 - 19.00	Trillevallens Högfjällshotell
	20.00 - 21.00	Edsåsdalen Köja
Lördag 1/7	05:30 - 12.00	Starten för Öppet Fjäll, Edsåsdalen ängen nedanför Köja
Söndag 2/7	05:30 - 12.00	Starten för Öppet Fjäll, Edsåsdalen ängen nedanför Köja

KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en liten kåsa för dryckeshantering på vätskestationerna. Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska. Självklart kan egen variant användas istället för den tilldelade.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläderna du ev. har på dig innan start och önskar få tillbaka vid målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.

DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatsen samt vid målområdet.

BOENDE

Vi rekommenderar i första hand boende vid starten i Edsåsdalen, Trillevallens Högfjällshotell eller på Fjällsätra i Undersåker som alla tre erbjuder bra transferlösningar till och från start. Även Ottsjö, där målområdet ligger, är ett bra alternativ där transferlösning till starten i Edsåsdalen ingår.

Boendepaketlösningar för Öppet Fjäll

Edsåsdalens fjällhotell, vandrarhem & stugby: 0647-332 00 eller maila boka@edsasdalen.se
www.edsasdalen.se

Trillevallens Högfjällshotell: 0647-360 90 eller maila bokning@trillevallen.com
www.trillevallen.com/erbjudande

Hotell Åre Fjällsätra, Undersåker: 0647-305 05 eller maila info@fjallsatra.com
www.arefjallsatra.se

Boendialternativ i Ottsjö

Ottsjö Fjällby: 0647 - 342 10
www.ottsjofjallby.se

Ottsjö Fjällstugor: 0647-340 30
www.ottsjo.net/ottsjofjallstug.htm

Det finns även ett flertal stugor och lägenheter till förfogande på diverse stugbokningssidor:

<https://ottsjo.sirvoy.me/>

<https://www.booking.com/hotel/se/ottsjo-mountain-village-homes.it.html>

BUSSTRANSFER TILL START

Busstransfer till start **lördagen den 1:a juli samt söndagen den 2:a juli** kommer att avgå enligt nedan från Ottsjö, Trillevallen samt Undersåkers tågstation.

Ange önskad avresetid via det formulär som mailas ut i nyhetsbrev ca två veckor före arrangemanget.

Till Start 42 km i Edsåsdalen

Ottsjö ICA Ottsjöbua	05:00, 06:00, 07:00, 08:00
Trillevallens Högfjällshotell	05:10, 06:10, 07:10, 08:10
Undersåkers station (boende Fjällsätra)	05:25, 06:25, 07:25, 08:25

Till start 27 km i Edsåsdalen

Ottsjö ICA Ottsjöbua	08:00, 09:00, 10:00, 11:00
Trillevallens Högfjällshotell	08:10, 09:10, 10:10, 11:10
Undersåkers station (boende Fjällsätra)	08:25, 09:25, 10:25, 11:25

För er som ankommer med morgontåget till Undersåker, anslut med lämplig transfer till starten i Edsåsdalen.

Tips

Om ni vill ha bilen på plats efter avslutat lopp, åk till Ottsjö och parkera på anvisad plats för påstigning av transferbuss. Efter avslutat lopp har ni bilen på plats i direkt anslutning till målområdet.

BUSSTRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Transfer efter målgång med stopp i Trillevallen (Högfjällshotellet), Undersåker (tågstationen) och Edsåsdalen (Köja)

15:00, 16:00, 17:00, 18:00 samt vid behov även efter dessa hålltider

OBLIGATORISK UTRUSTNING

ÖPPET FJÄLL

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Rygsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindbyxor (kan bli aktuellt beroende på väder, besked ges dagen innan start)

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Karta
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.

REPTID

Ett rep kommer att dras vid passagen vid **Tobaksdalens matstation vid 12 (27:an) respektive 27 (42:an) km kl. 15.00.**

Du måste bege dig från kontrollen innan denna tid. Löpare som inte klarar reptiden måste bryta tävlingen på grund av säkerhetsskäl. Transport tillbaka till målområdet ombesörjs av arrangören (1,8 km promenad till vägen).

ÖVERSIKTSKARTA ÖPPET FJÄLL

