



FJÄLLMARATON

ÅREFJÄLLEN 25 JUL - 1 AUG 2020

PM Salomon 27K & Välliste Runt, 25 juli 2020

COVID-19 - PROTOKOLL

Med anledning av pågående pandemi kommer en hel del åtgärder och anpassningar att genomföras i samband med årets arrangemang för att minimera kontakten mellan deltagare.

Se vårt Covid-19-protokoll på www.fjallmaraton.se/covid-19-protokoll för alla detaljer kring de olika kritiska passagerna under ditt deltagande.

STARTTIDER (anmälan till startblock görs i god tid innan helgen via formulär)

Salomon 27K, Ottsjö	09.00 - 12.00
Välliste Runt, Trillevallen	09.00 - 13.00

STARTARENOR (Observera att både Salomon 27K och Välliste Runt har nya startarenor i år)

Salomon 27K, Ottsjö 203 - på ängarna på vänster sida av huvudvägen genom Ottsjö by bortanför tidigare startplats vid Ottsjöbua - kommer att vara omöjlig att missa från vägen. För er som anländer med busstransfer tas ni direkt till rätt respektive startarenor beroende på startgrupp

Välliste Runt, Trillevallen - där leden tar av från vägen upp mot parkeringen vid Ripan, ca 1 km in på tidigare års bana - kommer att vara helt omöjligt att missa då alla passerar den på väg upp till parkeringen. För er som anländer med busstransfer släpps ni av i anslutning till startplatsen

NUMMERLAPPAR

För att eliminera köbildning som normalt uppstår vid traditionell nummerlappsutdelning dagen innan loppet, kommer vi i år att tillämpa endast utdelning vid startplatsen dit max 40 personer kommer att kunna anlända samtidigt till respektive startplats.

Ett SMS kommer att skickas ut på fredagen med info om vilket startnummer respektive deltagare har tilldelats, ange detta samt fullständigt namn vid uthämtningen för snabbare service.

KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER

I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en liten kåsa för dryckeshantering på vätskestationerna. Vi har sedan något år avvecklat vatten- och sportdryckshantering i engångsmuggar på vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska. Självklart kan egen variant användas istället för den tilldelade.

BUSSTRANSFER TILL START

All bokning av eventuell busstransfer-behov till start görs via formuläret med bokning av startblock.

Tips inför busstransferbokningen

Om ni vill ha bilen på plats efter avslutat lopp

Åk till Trillevallen och parkera på stora parkeringen vid Ripan för påstigning vid anvisad busshållplats i anslutning till parkeringen.

Efter avslutat lopp går en fri shuttle-buss mellan målområdet och parkeringen för att ni ska slippa gå den dryga kilometern upp till parkeringen och er bil.

Om ni vill ta busstransfern direkt till starten från där ni bor

Vi erbjuder bokning av transfer från Åre tågstation och Undersåkers tågstation till självkostnadspris. För er som har bokat boende på Vålådalens Fjällstation, Edsåsdalen, Copperhills Mountain Lodge ingår transfer till start i boendepaketet, säkerställt med respektive reception att ni får transfer anpassad till er bokade startblockstid.

TRANSFER EFTER MÅLGÅNG / KIA FJÄLLTRANSFER

KIA Fjälltransfer, som ligger i nära anslutning till målområdet i Trillevallen, erbjuder fri transfer i KIA's elbilsmodeller till samtliga anläggningar i närområdet samt en linje till Åre.

Avgångar sker i takt med att bilarna fylls till respektive destination.

I år är det extra viktigt att ni deltagare snabbt avlägsnar sig från målområdet och tar antingen shuttlebussen till parkeringen för hämtning av egen bil alternativt tar KIA Fjälltransfer tillbaka till sin anläggning. Matpacken i mål kommer att delas ut i passagen ut ur målfällan för medtagning på resan - inget traditionellt målhäng och gemyt i år alltså och ingen och all publik och anhöriga undanbedes.

REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Support är inte nödvändigt men tillåtet vid de officiella mat/drickastationerna, dock inte utefter banan.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.

REPTIDER

Inget rep kommer att dras på något av loppen **Salomon 27K** eller **Välliste Runt**.

OBLIGATORISK UTRUSTNING

Kvartsmaraton, Välliste Runt, Salomon 27K, Öppet Fjäll, KIA Fjällmaraton, Bydalsfjällen 22K & 50K

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med säkerhetsnumret 070-238 30 56
- Ryggsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff® är godkänt) och vantar
- Första förband
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst en ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindtäta byxor
(kan bli aktuellt beroende på väder, besked ges dagen innan start)

Erhålles inför tävlingen:

- Två nummerlappar
- Karta
- Kåsa för vätskestationer



*Har du missat något i packningen inför helgen? Ingen panik!
All utrustning kan köpas på plats i Hansons butik vid Åre torg.*

ÖVERDRAGSKLÄDER

En påse för överdragskläder erhålls vid nummerlappsutdelningen. Du får även en klisterlapp med ditt startnummer som du fäster på påsen. **Påsen lämnar du vid starten på anvisad plats.** Påsarna transporteras till mål och sorteras på en yta i nära anslutning till mållinjen.

Anländer du med tåg på morgonen och har en väska fäster du klisterlappen med ditt startnummer på väskan för transport från start till målområdet.

DUSCH & TOALETTER

I år hänvisar vi alla deltagare till dusch i eget boende efter avslutad löpning - inga publika duschmöjligheter erbjuds.

Toaletter kommer att finnas vid respektive startplats.

MIDDAG – FILM - BILDSPEL

Alla aktiviteter som samlad avslutningsmiddag, filmvisning och bildspel är i år strukna från programmet.

Däremot kommer film och bildspel läggas upp på våra sociala kanaler efter avslutat arrangemang för beskådning i egen mobil eller surfplatta.

Prisceremonier samt prisutlottning kommer även de att ske via länk och eventuella priser kommer att skickas till vinnarna. Se www.fjallmaraton.se för länk till sändningen.

OMRÅDESSKISS ÖVER TRILLEVALLEN & MÅLOMRÅDET

